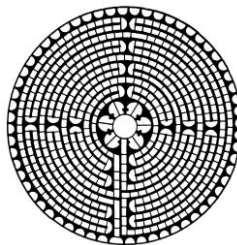


Exerzitionen im Alltag – Corpus Christi - Fastenzeit 2018

„Wege zu Gott und zu dir selbst“



Was sind Exerzitionen?

In Exerzitionen – geistlichen Übungen – gönne ich mir Zeit für mich selber, schaue auf mein Leben, auf meine Beziehungen zu den Menschen und zu Gott, nehme den Ist-Zustand wahr und lasse mich auf Korrekturen ein. Exerzitionen sind eine Pause vom oder im Alltag und können eine Hilfe sein im Hinblick auf eine Neubesinnung oder bei der Klärung meiner Gedanken in einer Umbruchsituation oder bei einer Entscheidung. Dabei spielen das Glaubensleben und Gottes Wort eine wichtige Rolle. Regelmäßiges Gebet, tägliche Zeiten der Stille, Körperwahrnehmung und ein liebevoller Umgang mit mir selbst sind die Bausteine der geistlichen Übungen.

Wie gestalten sich Exerzitionen im Alltag?

Wenn Sie sich mitten in den Erfahrungen des Alltags Zeit für sich und die Begegnung mit Gott nehmen wollen, sind Sie herzlich eingeladen, den Weg der Exerzitionen mitzugehen. Sie sind bereit, sich täglich Zeit für Meditation und Gebet (20-30 Minuten) und einen abendlichen Tagesrückblick (10 Minuten) zu nehmen? Bei den wöchentlichen Gruppentreffen machen wir uns im Austauschgespräch, in Gebet und in der Stille die Erfahrungen während des Weges bewusst. Dazu treffen wir uns in der Fastenzeit immer mittwochs beginnend mit dem Aschermittwoch für ca. 1 1/2 Stunden.

Termine:

Mittwoch, 14. Februar nach dem Gottesdienst, 20.00 Uhr Infoabend und Start im Pfarrsaal in Corpus Christi

Weitere Treffen Mittwoch 21./ 28. Februar, 7./ 14. März jeweils um 19.30 Uhr, am 21. März nach dem Bußgottesdienst um 20.00 Uhr.

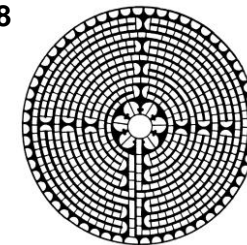
Ein Nachtreffen wird am Mittwoch, 11. April stattfinden.

Ihre Begleiter sind Herr Pfr. Stephan Neufanger und Frau Doris Stumpner, Exerzitionenbegleiterin i.A.

Sie sind herzlich eingeladen! Bitte melden Sie sich bis zum 11.02. im Pfarrbüro Corpus Christi unter Tel. 0911 / 88 44 91 an.

Exerzitionen im Alltag – Corpus Christi - Fastenzeit 2018

„Wege zu Gott und zu dir selbst“



Was sind Exerzitionen?

In Exerzitionen – geistlichen Übungen – gönne ich mir Zeit für mich selber, schaue auf mein Leben, auf meine Beziehungen zu den Menschen und zu Gott, nehme den Ist-Zustand wahr und lasse mich auf Korrekturen ein. Exerzitionen sind eine Pause vom oder im Alltag und können eine Hilfe sein im Hinblick auf eine Neubesinnung oder bei der Klärung meiner Gedanken in einer Umbruchsituation oder bei einer Entscheidung. Dabei spielen das Glaubensleben und Gottes Wort eine wichtige Rolle. Regelmäßiges Gebet, tägliche Zeiten der Stille, Körperwahrnehmung und ein liebevoller Umgang mit mir selbst sind die Bausteine der geistlichen Übungen.

Wie gestalten sich Exerzitionen im Alltag?

Wenn Sie sich mitten in den Erfahrungen des Alltags Zeit für sich und die Begegnung mit Gott nehmen wollen, sind Sie herzlich eingeladen, den Weg der Exerzitionen mitzugehen. Sie sind bereit, sich täglich Zeit für Meditation und Gebet (20-30 Minuten) und einen abendlichen Tagesrückblick (10 Minuten) zu nehmen? Bei den wöchentlichen Gruppentreffen machen wir uns im Austauschgespräch, in Gebet und in der Stille die Erfahrungen während des Weges bewusst. Dazu treffen wir uns in der Fastenzeit immer mittwochs beginnend mit dem Aschermittwoch für ca. 1 1/2 Stunden.

Termine:

Mittwoch, 14. Februar nach dem Gottesdienst, 20.00 Uhr Infoabend und Start im Pfarrsaal in Corpus Christi

Weitere Treffen Mittwoch 21./ 28. Februar, 7./ 14. März jeweils um 19.30 Uhr, am 21. März nach dem Bußgottesdienst um 20.00 Uhr.

Ein Nachtreffen wird am Mittwoch, 11. April stattfinden.

Ihre Begleiter sind Herr Pfr. Stephan Neufanger und Frau Doris Stumpner, Exerzitionenbegleiterin i.A.

Sie sind herzlich eingeladen! Bitte melden Sie sich bis zum 11.02. im Pfarrbüro Corpus Christi unter Tel. 0911 / 88 44 91 an.